

### 第3回小田原まちなか市場軽トラ市開催

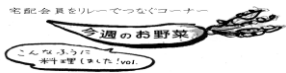
昨年の8月7日に1回目の小田原まちなか市場軽トラ朝市が開催された。12月の冬バージョンを経て3回目の軽トラ朝市が8月5日に無事、盛況のうちに開催...

昨年は初の開催とありご祝儀相場も加わって、とても大盛況！今年はやや出だしは悪かったが、時間とともに賑わいが...日頃の実行委員の皆さん、関係者の皆さんの努力の成果でもあろう、今年は軽トラ朝市に合わせて、シャッターを開ける既存のお店も幾つか...実際には市の様子、お店の様子を見ている余裕は全くなかったが...

小田原まちなか市場の目的の一つでもある、シャッター通りの商店街のシャッターを開ける目的が少しではあるけれども実現しつつあるのかもしれない...商店街のにぎわいを取り戻すにはまだまだ難しいだろうが...12月には4回目の軽トラ市が開催予定。これからもいかに魅力ある軽トラ市を開催していくか、これからが大変...正念場。

なんくる農園としても、常連のお客さんも増え、また、友人知人、宅配の利用者の方もお見えになり、楽しく、慌ただし朝のひと時でした。最近では新規の宅配利用者も中々増えませんが、地元の、生産者の顔の見える、有機農産物を求められる人は確実にいるのだなど実感しています。最近朝市に来られなくなったお客さんの話によると、移動スーパーと称して車で野菜を販売に来られる人があり、とても便利だと...色々な販売形態がどんどん増えていくのだろう...

たぶん、農の会の生産者の多くの人それぞれが農業スタイルを、どう展開していこうかと試行錯誤の日々なのだろう...もちろん栽培に関しても試行錯誤の毎日ではあるが...



なんくる農園 松本 邦裕

※「今週のお野菜」はお休みします。

## 野菜よもやま話

エジプトでは5000年も前から食べられていたというモロヘイヤ。アラビア語で「王様の野菜」という意味のモロヘイヤは重病の王様がモロヘイヤのスープを食べて、病気が治ったという言い伝えがあるほど、栄養満点の野菜です。中でもカロチンは野菜の中で1番多く、ビタミンB1、B2、C、カリウム、カルシウム、鉄など、ビタミンもミネラルも豊富で、さらに、ネバネバ成分のムチンはコレステロールを下げ、血糖値の上昇を抑え、胃壁を保護して、食欲不振を防ぐという、夏バテ防止に持ってこいの野菜です。

原産地は中近東で暑さに強く、病気にも強く、虫も付きにくいので、有機栽培では夏の青菜として、重宝します。日本にやってきたのは1980年代で新顔ですが、健康野菜として、今では普通にスーパーの店頭で並んでいます。一般に売られている物は茎の下の方が固いので、葉っぱだけ外して使うようですが、農の会のモロヘイヤは茎の柔らかいところから先しか摘まないで、茎も全部食べられます。

旬は真夏の7、8月ですが、乾燥して、粉にしておけば、季節を問わず食べられます。9月も半ばになると花が咲き出して収穫は終わります。早く片付ければよいのですが、そのまま置いておくと、茎が木のように固くなって、厄介です。それもそのはず、モロヘイヤはジュートの仲間だそうです。

そらや 作美尚子

### くさようなら原発10万人集会 > 栢山 瀬戸

7月16日に代々木公園で行われた「くさようなら原発10万人集会」に参加した。所用で遅刻したがデモには参加して渋谷まで歩いた。とても暑かったけれど主催者発表で17万人、大成功だ。

坂本龍一氏の「電気のために、子どもの命を危険にさらすようなことはすべきではありません。お金より命です。福島のとくに沈黙するのは野蛮だ、というのが私の信条です」ということばに共感した。福島で役に立った免震棟も無く、フィルターもつけず、避難計画も不十分で、活断層の再調査もせずに、野田総理は大飯原発を強引に再稼働した。どうやって国民を守るのだろうか。

抗議行動は成果を実感しにくい、成果は大いにあったのだ。抗議行動がなければ玄海や泊は『粛々と』再稼働されて原発稼働ゼロは達成できず、大飯の再稼働も『粛々と』行われただろう。民主党の議員に再稼働を批判して離党する動きがでてきたが、集会に100人しか来なかったらこんなことは起きない。野田総理は「再稼働してしまえば市民は諦めるだろう」と考えたのだろうが、見通しが甘かったことは首相官邸前とこの代々木公園で示された。安全無視の再稼働は国民を目覚めさせた。「もんじゅ君」という脱原発のゆるキャラは「(大飯の)再稼働は、脱原発運動の再稼働ですだよ。」とツイートした。

集会への参加、IWJ(ネット中継)を観て応援、地元議員への働きかけ、署名、寄付、首長への意見メール、パブリックコメント、節電など、自分ができることをやろう、次世代への責任を果たすために。

#### <パブリックコメントを出しましょう！>

いま政府はエネルギー政策についてのパブリックコメントを募集しています。2030年の原発比率 0%、15%、20-25%の3つの案について意見を伝えるものです。ぜひ提出してください。8月12日18時まで。

- 総務省 意見提出のサイト <https://form.cao.go.jp/aec/opinion-0027.html>
- 総務省 エネルギー・環境に対する選択肢 説明資料 <http://www.npu.go.jp/policy/policy09/archive01.html> (わたしは「2030年ではなく、できるだけ早く0%にしてほしい」とコメントしました。参考まで。)

【お知らせ】 ○満月:8/2、31 ●新月:8/18

- ◎8月定例会 ※担当:子の神田んぼ  
日時: 8月11日(土) 18:30~21:00  
場所: 岩原公民館(南足柄市岩原348-1)
- ◎お茶の会 : 8/8(水)9:30~ 草取り、堆肥散布  
\*軍手・帽子・長袖長ズボン・水筒
- ◎大豆の会 :8/12(日)6:00~第2回草取り @大豆畑
- ◎小田原まちなか  
★『プチ朝市』 @平井書店駐車場  
日時: 8月12日、26日、9/9(日) 7:30~9:30  
\*詳細は『小田原まちなか市場公式ブログ』を検索

◆通信が置いてあるお店に新しく青橋近くの「フレンチカフェ Boss」が加わりました。

#### 【通信が置いてあるお店】

菜こたん/ボタジェララ/カフェブラッサム/ IN NATURAL/バックシュトゥーベ IMAYA/ アイラナ/えれんな ごっそ ショップ/Capace/がらんどう/小田原那宗門/カフェ Banda/ かふえ・えりむ/スズアコーヒー/ちえのわハウス/和カフェ ChaCha/フレンチカフェ Boss