

## 梅販売のお知らせ @こぶた畑

待ちに待った暖かい春に、豚さんも梅の木もグ〜ンと伸びをしています。これから雨の季節が来ると、梅の実はつやつや大きくなります。ご予約はお早めに…!

### ●梅酒・梅ジュースに…青梅 1キロ 500円

6月上旬～お届け予定です。

### ●梅干・梅ジャムに… 熟梅 1キロ 600円

6月中下旬～お届け予定です。

### ●梅摘みしませんか♪

6月中の、毎週火曜と日曜、10時から15時頃。摘み取り希望の方は、ご予約の上、お越しください。

特典♪ もれなく豚さんに会えます

こぶた畑の梅ジュース・梅干の味見あり  
1キロ当たり100円お安くなります

※ 無農薬・無化学肥料です。特に熟梅には、表面の点々模様など、見栄えの悪いのが入ってしまいます。食味には影響はありません。

Tel & Fax 73-2981 こぶた畑・相原まで  
メール kobutabatake@gmail.com

通信が置いてあるお店

## Cafe ひみつきち

Cafe ひみつきちは、5年後10年後も元気な心と体を作るための食を提案したいと思っています。

エサからこだわって伸び伸びと育てられた牛・豚・鶏の肉や卵、自然農法の野菜など、手間暇かけられた「こだわり素材の味」、化学調味料も一切使わない「優しい手作りの味」を楽しんで頂けたら幸いです。

夫婦二人だけの小さなお店ですが「心と身体に優しい」をテーマとして食を中心にセラピー・エンターテイメント・アートなど、総合癒し空間 & ワクワク! を目指してやっています♪

中郡二宮町百合が丘2-2-1(駐車場有)

0463-79-6090(泣くロック!)



中郡二宮町百合が丘2-2-1  
tel. 0463-79-6090 (泣くロック!)

火~土 11:30~18:00  
土曜は夜9時迄  
日月祝定休

水出しコーヒー  
手作りデザート  
手作りランチ  
各種アルコール

できる限り有機添加物を使わずに  
農産物や無添加のものを選びます

## 第13回 料理の会 report 4月27日(日)

### 生地から作るピザ

材料

粉 1kg                      オリーブオイル 84g  
イースト菌 14g              牛乳 200cc  
砂糖 7g                      水 340cc  
お湯 100cc

今回、初めて料理教室に参加しました。

ピザは作ったことがあるけど、生地から作るのは、初めてでした。伊藤シェフが菌や発酵の話を、面白く楽しく教えてくれて、とても楽しかったです。

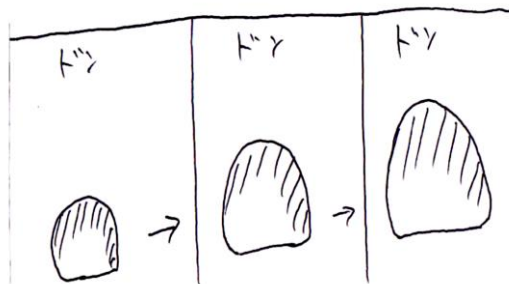
その中で1番驚いたのは、ピザ生地です。コネ初めは、手のひらに乗った生地も、20分位経つと2~3倍になって、ビックリΣ(°Д°Ⅲ)

ピザを焼いてる時間には、煮豚も出してくれてとっても美味しかった

余った生地は、家に持って帰り美味しくいただきました。

料理は科学だ\((◎o◎)/!

平塚農業高校1年  
石井 章喜



【お知らせ】 ◦満月：5/15 ●新月：5/29

5/5[立夏]・ 5/21[小満]・ 6/6[芒種]

5月度定例会 \*担当：大豆・味噌の会(太田)

5月10日(土) 18:30~21:00 @尊徳記念館 研修室

◎お茶の会： お茶摘み日程 8時半開始

第1回 5/4(日) 予備日6日(火)

第2回 5/7(水) 予備日14日(水)

分配会 5/10(土) 13:00~ @尊徳記念館

●炭素循環農法交流会：5月8日(木) 午前9時集合

@二宮町町民センター 午前：圃場研修 午後：講演会

【講師】林幸美さん、甲野善紀さん 【会費】1000円

【問・申】中村隆一(ぼんぼこ)：090-4820-2753

●アーサー・ピナードさん講演 5月18日(日)13時半開場

“うまい日本語 食えない日本語” @マロ二工3階ホール

【問】090-2906-4576(齊藤) 前800/当1000

●四井真治さん講演：5月25日(日) 午後2時~**無料**

~命のしくみ、未来の暮らし~ @いそしぎ 会議室

【問】0465-33-1471(小田原市環境政策課)

◇小田原まちなか『プチ朝市』 @平井書店駐車場

5月11日(日)、25日(日)7:30~9:30

【通信が置いてあるお店】 菜こんたん/ポタジェラ/カフェブラッサム/IN NATURAL/バックシュトゥーベ IMAYA/アイラナ/えれんな ごっそ ショップ/Capace/がらんどう/かふえ・えりむ/和カフェ ChaCha/井上種苗/ハルノキ/越文/café sympa-38-/マルげん商店/a ラシド/ビーンズビレッジ/ササキ補修教室/NONCAFE/Cafe ひみつきち